

A vertical red grid pattern on the left side of the page, consisting of a 5x2 grid of squares. The squares are in various shades of red, from dark to light.

prh

Persönlichkeitsentwicklung

SCHWEIZ-AUSTRIA-DEUTSCHLAND

UNTERWEGS 2011

Sie sind viel reicher, als Sie denken...

PowerPoint-Präsentation

© PRH Schweiz-Deutschland-Österreich, Haltingerstrasse 68, CH-4057 Basel
0041 (0)61 681 05 32, info@prh-schweiz.ch

In weiten Teilen ist dies eine Übersetzung der PowerPoint-Präsentation „Vous êtes plus riche que vous ne pensez...“, herausgegeben von PRH-International, 11 bis rue des Feuillants – 86000 Poitiers, France.

- **Habe ich Lust zu leben, statt gelebt zu werden?**
- **Möchte ich meine Talente kennen und einsetzen können?**



- **Möchte ich meine innere Lebensdynamik stärken?**
- **Möchte ich wirksam vorwärts kommen?**



- Meine Fähigkeiten vollständig leben...
- Glücklich sein, selbst in schwierigen Umständen...
- Meine Beziehungen auf harmonische Art leben...
- Meinen Platz einnehmen und zu einer besseren Welt beitragen.

Spricht mich das an?

Wir sind überzeugt, dass dies möglich ist...

indem man an seinem persönlichen Wachstum arbeitet.

Der Prozess des Wachsens: Was ist gemeint?

- Im Allgemeinen wird Wachstum mit physischen Veränderungen assoziiert; hier geht es um inneres Wachstum.
- Es geht um den Prozess des psychischen Wachstums der Persönlichkeit.
- Das ist ein Prozess, der mit der Geburt beginnt, und der, im optimalen Fall, ein Leben lang andauert.

Der Prozess des persönlichen Wachstums bedeutet...

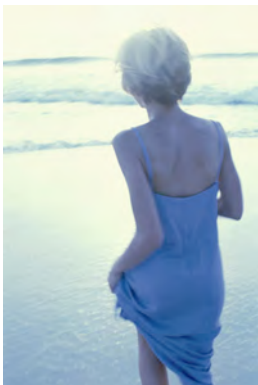
- **wachsen im Bewusstsein:** der Weg der Selbsterkenntnis
- **wachsen in der Freiheit:** der Weg von der Abhängigkeit zur Eigenständigkeit
- **wachsen in der Wirksamkeit:** der Weg der Realisierung seines Potenzials
Kreativität, Beziehungsfähigkeit, Engagement

Wie geschieht persönliches Wachstum?

- Ein positives Menschenbild
- Eine eigene Pädagogik
- Verschiedene Mittel

Ein **positives** Menschenbild:

- Jede Person ist einzigartig
- Der Glaube an den positiven Kern jedes Menschen
- Die Notwendigkeit eines Klimas des Vertrauens
- Der Blick auf die Realität
- Die Personen werden in ihrer Art zu leben akzeptiert
- Der Respekt vor der Freiheit





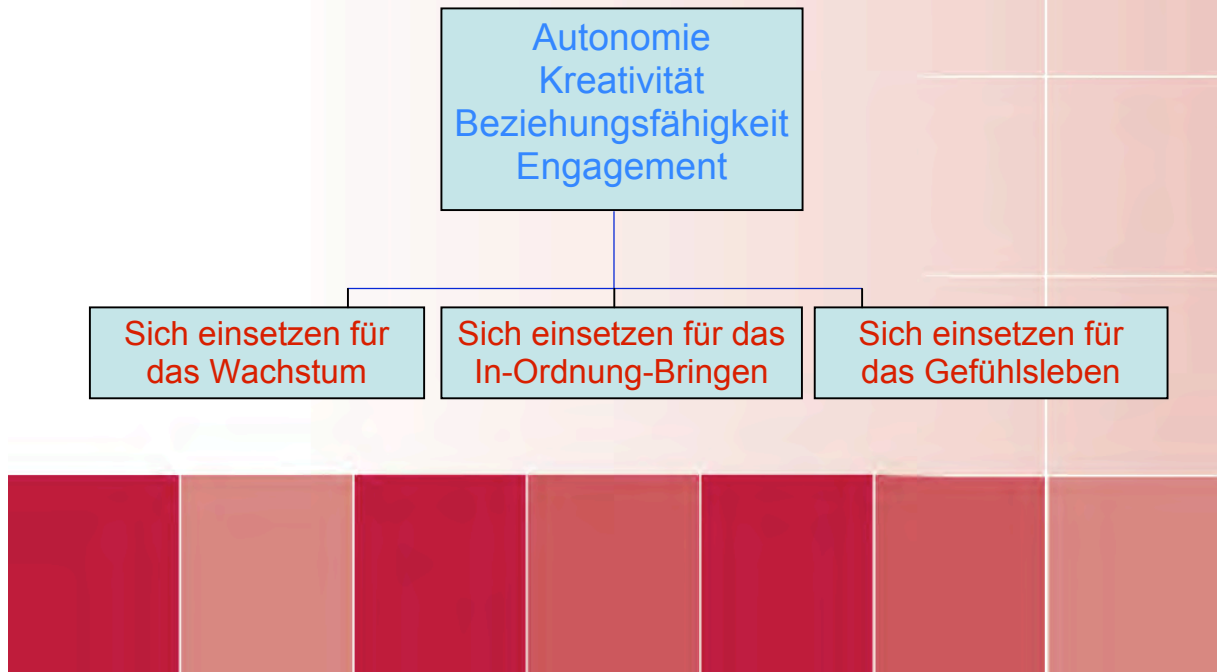
Eine **Pädagogik** der Selbstentdeckung und des inneren Hinschauens

- In meinem eigenen Rhythmus das entdecken, was ich lebe
- Ich bin der Experte/die Expertin von mir
- Inneres Hinschauen: mein Erleben entziffern
- Von Empfindungen zur Analyse
- Ich entscheide selbst über meine Schritte um vorwärtszukommen

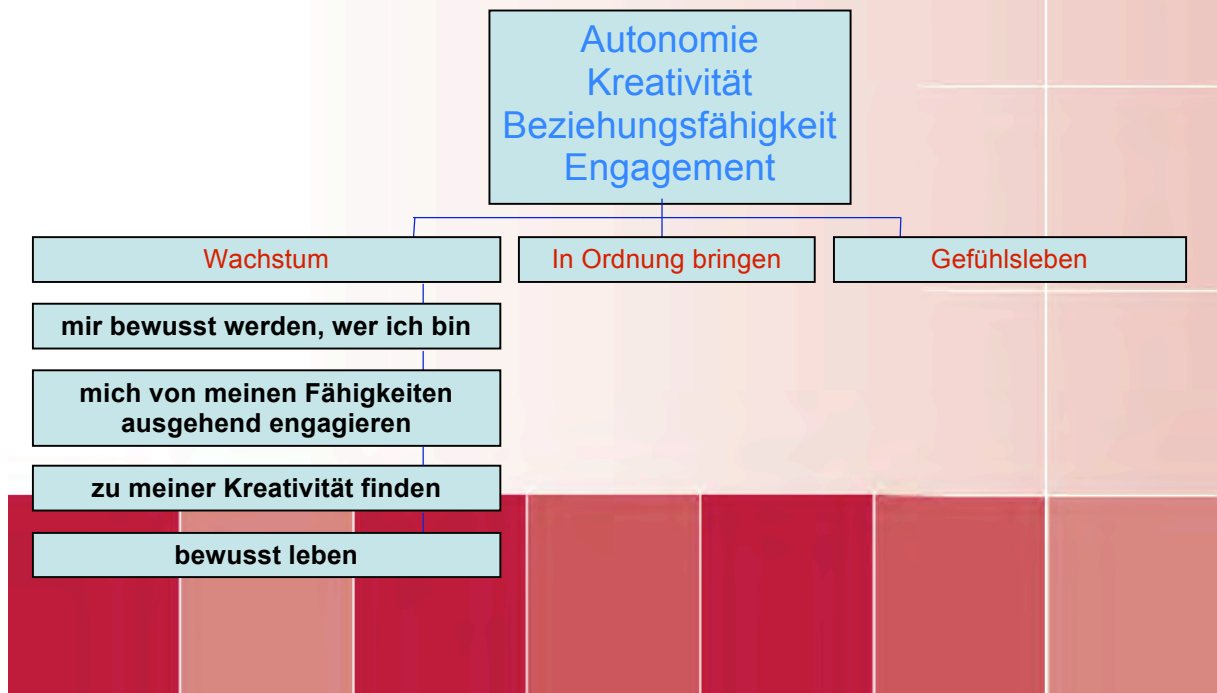
Pädagogik ↓ ↓ der **Grundhaltungen** + der **Mittel** des Wachstums

- | | |
|---|--------------------------------------|
| - Geschmack an der Wahrheit | - aufbauende Beziehungen |
| - Offenheit für die innere Wirklichkeit | - belebende Aktivitäten |
| - Die Wirklichkeit annehmen | - Existieren |
| - Demut vor sich und vor den anderen | - Reflexion über sich und sein Leben |
| | - mit Weisheit entscheiden |

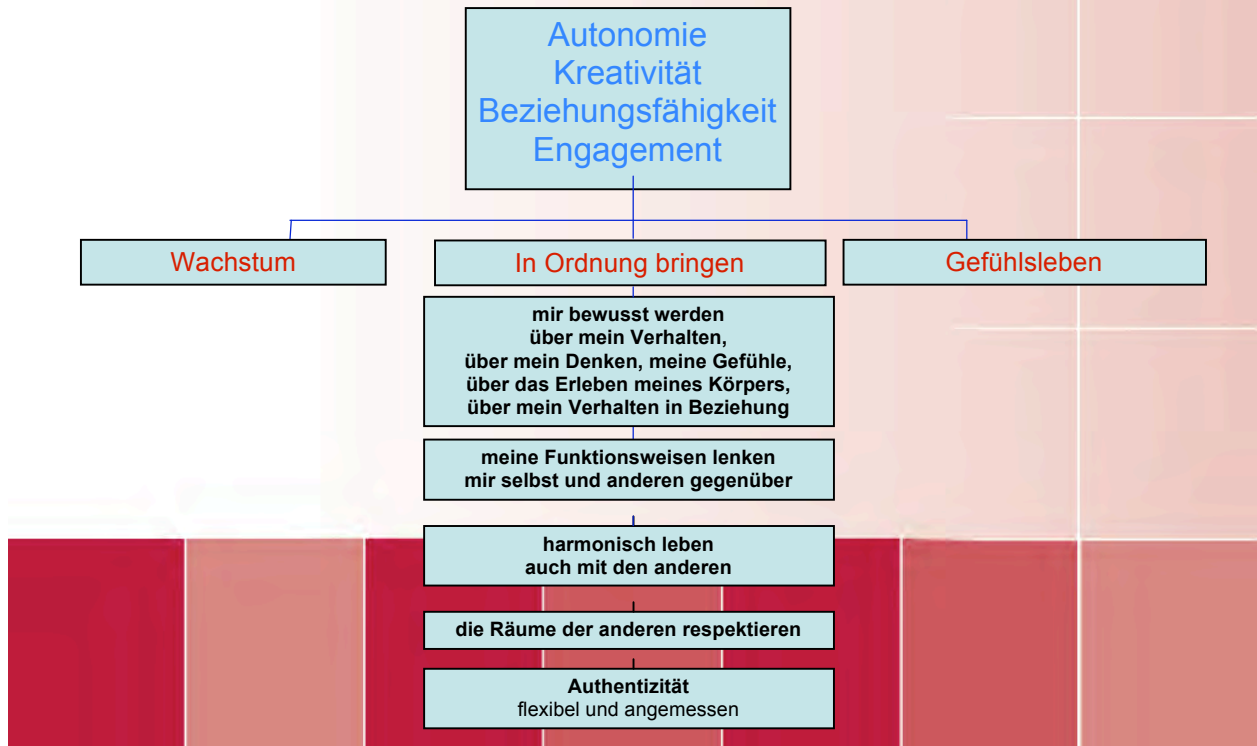
Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



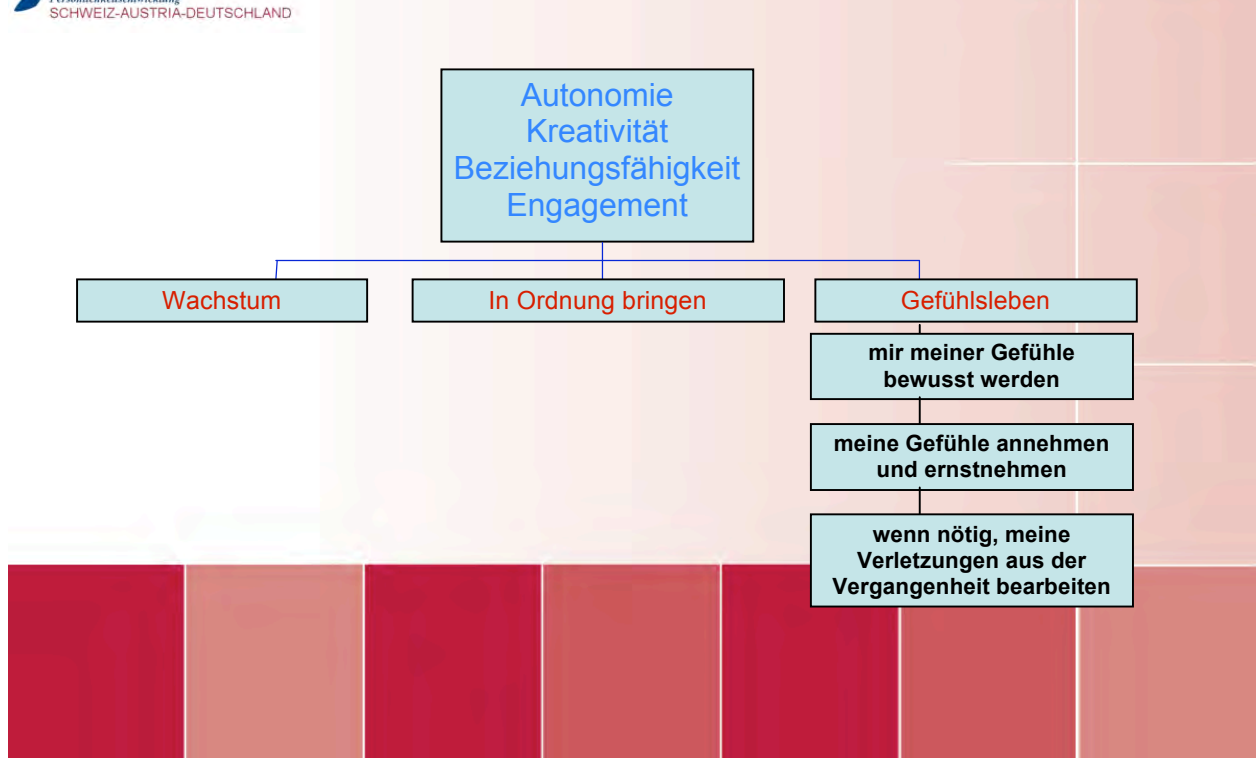
Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



Der Prozess des persönlichen Wachstums: Was geschieht?



PRH bietet **Seminare**

- Persönliche Entwicklung
- Entwicklung der Beziehungsfähigkeit
- Entwicklung im Berufsleben
- Entscheidungen treffen
- Mein Leben sinnvoll ausrichten
- Paarbeziehung und Erziehung
- Die Sprache der Gefühle

PRH bietet **individuelles Coaching:**

- Die Chance einer persönlichen Unterstützung
- Fokus auf persönlichen Themen und Problemen
- Ein bestimmtes Thema klären
- Ein einziges Treffen

Woher kommt PRH?

- Die Forschung von André Rochais
- Humanistische und Positive Psychologie
- Jede Person hat eine tiefe Identität
- Beschreibung des universellen Menschen
- Allen Personen zugänglich
- Erste Kurse 1968



PRH weltweit





Andrea Dicht



Dr. Gabriele Kieser

PRH-Persönlichkeitsentwicklung
Schweiz - Österreich - Deutschland

www.prh-schweiz.ch